



SYLVIE LAFRANCE
WELLNESS

sylviefrance.ca

sylviefrancewellness@gmail.com

1164, Montée Drouin Road
Casselman ON K0A 1M0
613-808-6158

Un nouveau chapitre de services de coaching, de consultation virtuelle et d'ateliers s'offrent maintenant pour vous.

Plus que des facials, mais comment devenir la meilleure version de vous-même.

You will find a new era of services. More than just a facial: how to be the best YOU.

Now offering coaching sessions, virtual skin consultation and virtual workshops.

*PAR RENDEZ-VOUS SEULEMENT.
*BY APPOINTMENT ONLY.



SYLVIE LAFRANCE
WELLNESS

Vous inspirant à découvrir la liberté de vivre votre vie pleinement.

Inspiring you to have the freedom to live your life to the fullest.

SOINS DU VISAGE | FACIAL CARE

Facial bien-être | Wellness facial 75 min. **120 \$**

Facial kératolyse | Keratolysis facial 90 min. **145 \$**

Facial Bul'Mask | Bul'Mask facial 90 min. **145 \$**

Facial anti-âge | Anti-aging facial 90 min. **165 \$**

Microdermabrasion 75 min. **150 \$**

Traitements IPL lumière intense pulsée |
IPL Intense pulse light treatments

**250 \$ ou 4 traitements pour 760 \$ |
\$250 or 4 treatments for \$760**

- Rajeunissement | Rejuvenation
- Hyperpigmentation
- Acné | Acne
- Rougeurs | Redness

ÉPILATION | HAIR REMOVAL

Avec système IPL réduction poils permanent |
With IPL permanent hair reduction system

Aisselles | Underarms **50 \$**

Bikini **100 - 120 \$**

Demi-jambes | Half legs **250 \$**

Jambes complètes | Full legs **350 \$**

*Épilation à la cire également disponible. Le tarif sera établi lors de la consultation.

*Wax hair removal also available. The price will be determined during the consultation.

SOINS DU CORPS | BODY CARE

Thérapie aux pierres chaudes |
Hot stone therapy 60 min. **130 \$**

Bottes de pressothérapie |
Pressotherapy boots 30 min.
**35 \$ ou 3 traitements pour 75 \$ |
\$35 or 3 treatments for \$75**

Réflexologie des pieds |
Foot reflexology 60 min. **85 \$**

Pedicure 60 min. **68 \$**

Massage détente |
Relaxing massage 60 min. **90 \$**

FORFAITS | PACKAGES

Beauté, calme et renouveau (60 min.) **315 \$**
Notre traitement facial *Bien-être* signature, massage antistress de 60 minutes, bain de pieds aromatique, séance de réflexologie de 15 minutes et traitement avec bottes de pressothérapie (aide la circulation des jambes).

Be You Tiful Reset (60 min.)
Our signature *Wellness* facial, 60-minute anti-stress massage, aromatherapy foot soak, 15-minute foot reflexology, and pressotherapy boots (helps with circulation within the legs).

Sur un nuage (95 min.) **140 \$**
Notre traitement facial *Bien-être* signature, massage du dos de 30 minutes et traitement avec bottes de pressothérapie.

On a Cloud (95 min.)
Our signature *Wellness* facial, 30-minute back massage and pressotherapy boots treatment.

COACHING

Séance de coaching vie-bien-être |
Life-wellness coaching session 60 min. **150 \$**

NATURELLEMENT TOI | NATURALLY YOU

- Apprendre à vous connaître |
Getting to know yourself.
- Bâtir votre fondation |
Building your foundation.
- Fixer vos objectifs |
Setting a plan for your goals.
- Créer votre plan d'action |
Create your action plan.
- Une session virtuelle ou en personne de 2 heures
avec feuille de travail |
A 2-hour virtual or in-person session with worksheet.

CRÉER UNE VIE OPTIMALE | CREATE YOUR BEST LIFE

- Programme de 90 jours de coaching |
90-day coaching support program.

PROGRAMME INSPIRATION | INSPIRATION PROGRAM

- Programme exhaustif de 6 mois |
Complete 6-month program.
- Rêver, ressentir et réaliser |
Support in creating your best life.
- Collectivité : un appui pour réaliser votre vie optimale |
Support in creating your best life
- Créer votre plan d'action | Create your action plan.
- Mission et passion |
Purpose and passion

VEUILLEZ CONSULTER SYLVIELAFRANCE.CA POUR LES TARIFS.
PLEASE SEE SYLVIELAFRANCE.CA FOR PRICES.

*Demandé pour votre Consultation d'exploration gratuite.

*Ask for your free Exploration Consultation.

**CHÈQUES CADEAUX DISPONIBLE EN LIGNE !
GIFT CERTIFICATES AVAILABLE ONLINE!**

